

北本市スポーツ少年団活動再開のお願い

～ 新しい生活様式を取り入れた活動方針 ～

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策

北本市スポーツ少年団

本部長 小澤 修次

【活動全体】

- 活動日の朝、検温と健康観察をし、「健康チェックカード」に記入して持参すること。
原則、体温が平熱プラス1℃以上ある場合は、練習を控えてください。
(健康チェックカードは、練習参加時に責任者が確認して捺印をすること)
- 体温が平熱であっても、風邪の症状がある時は、練習を控えてください。
- 練習参加者名簿は毎回記入し、チーム内で保管してください。
- 原則練習参加時までは、マスクの着用 (運動中はマスクを外す。)
- ※熱中症予防のため、マスク着用時は強い負荷のかかる運動は避けて、のどが渇いていなくても小まめに水分補給を心掛けてください。
- 汗拭き、手拭き用ハンカチ、タオル等を準備してください。(貸し借りはしないこと)
- 休憩時間を適度に取り、水分補給、こまめな手洗い、アルコール消毒の指示をする。
(水筒の中身は水・お茶・スポーツドリンク等) 他にペーパータオルを用意する
- 活動禁止期間が長く、運動不足になっている子供達がいることを考えて、身体に過度な負担のかかる運動は避けるなど、怪我防止に十分留意すること。
- 活動で使用する用具等は、貸し借りをしないように指導し、周囲の人とは十分な距離間を確保する (最低1m、ソーシャルディスタンスを守る)
- 感染の拡大防止の観点から、より短時間で効果的な活動を行うように努める。
- 第一段階として、活動準備、片付けを含め3時間以内の活動とする。(7月19日頃まで)
- 第二段階として、活動準備、片付けを含め4時間以内の活動とする。(8月30日まで)
- 当面の間(8月末日まで)、合同練習、練習試合、遠征、イベント等は禁止とします。
- 鼻水、唾液等がついたゴミは、ビニール袋(持参)に入れて密閉して、必ず持ち帰る。

【体育館使用】

- ◆ 屋内で活動時は、換気の徹底。(すべての窓を開ける。出入口も同様にする)
- ◆ 活動は、身体的距離(1m以上)を確保して、近距離で正面の会話や発声は避けること
- ◆ 大きな声で励ましや、注意する事は控えてください。
- ◆ 近距離での接触や呼気が激しくなるような運動については、当面の間、距離をとって出来る活動に変更すること。

【その他】

- ※練習終了後は必ず、多くの方が触れた場所(扉の取っ手、トイレドアノブ、水洗レバー便座など)の清拭消毒を行ってください。(トイレ掃除用品を使用)
- ※団員、指導者、父兄が感染した場合は、速やかに保健所や少年団本部に連絡を入れる。
- ※ハンドソープ、消毒液、雑巾(ペーパータオル)等の感染予防対策用品は各団で用意。